

Режим дня (примерный)
Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
Прием детей, осмотр, игры	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.55-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.15	8.05-8.20	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.45
Игры, подготовка к совместной деятельности	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.30-11.50	9.40-12.00	10.00-12.10	10.10-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.15-15.45-	15.15-15.50	15.15-15.55	15.15-16.00	15.15-16.15
Подготовка к ужину, ужин	15.45-16.15	15.50-16.10	15.55-16.20	16.00-16.30	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-19.00	16.10-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00

Теплый период года
с 1 июня по 31 августа

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
<i>Прием и осмотр, игры на свежем воздухе</i>	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.15	7.00-8.25
<i>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.30	8.30-8.30
<i>Подготовка к прогулке</i>	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
<i>Прогулка, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе</i>	9.00-11.50	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.20
<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	9.50-10.15	10.00-10.15	10.05-10.20	10.10-10.25	10.10-10.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.45	12.20-12.30	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.20-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
<i>Самостоятельная деятельность</i>	15.15-16.00	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	15.45-16.15	15.50-16.10	15.55-16.20	16.00-16.30	16.15-16.35
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	16.15-19.00	16.10-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00