

Памятка для родителей **«Как помочь ребенку, если его отвергают одноклассники»**

Если ребенок неохотно ходит в школу и возвращается подавленным, часто плачет без видимой причины, возможно, его отвергают одноклассники. Понаблюдайте за ребенком и отметьте, как часто в разговорах он упоминает учащихся класса, говорит ли о школе, знает ли, кому позвонить, чтобы узнать уроки. «Отверженных» детей сверстники не зовут на дни рождения. Сам ребенок не хочет в ответ никого звать к себе.

Чаще всего отвергают детей, которые легко поддаются на провокации одноклассников, чрезмерно вспыльчивы и мстительны, ябедничают на других детей. «Отверженными» могут стать застенчивые дети, которые не умеют за себя постоять и слишком зависимы от родителей. Отвергают и тех, кто неопрятен в одежде, не умеет общаться и неуспешен в учебе. Детей с необычной внешностью или с заметными физическими отклонениями могут также не принимать.

Как помочь ребенку, если его отвергают одноклассники

- Заранее предупредите учителя и школьного психолога о проблемах своего ребенка, например, медлительности или застенчивости, и расскажите, как вы справляетесь.
- Обеспечивайте ребенка всем необходимым для школьного обучения: учебниками, канцелярскими принадлежностями, одеждой, физкультурной формой.
- Вовремя лечите заболевания, которые осложняют жизнь ребенка и могут стать предметом насмешек, например: заикание, тики, энурез, кожные заболевания.
- Не спешите лично разбираться с обидчиками своего ребенка, но оказывайте ему поддержку и будьте готовы к сотрудничеству с педагогами.
- Научите школьника уверенно вести себя и разрешать конфликты самостоятельно. Организуйте ему общение с людьми, которые для него приятны.
- Помогите ребенку показать себя в школе с положительной стороны - продемонстрировать способности и умения, которые достойны уважения.

Источник: Справочник педагога-психолога.

Статья по теме

Если с ребенком никто не дружит